

Hygienekonzept im Atelier Kirschblüte, Stand: 09.2021:

- Die **Kontakt**daten der Teilnehmer werden erfasst und eine **Impf-, Genesungs- oder Test-Bescheinigung** gem. aktuell gültiger Corona-Schutz-Verordnung ist der Kursleitung vorzulegen.
- Bei **jedlichen Krankheitssymptomen oder Kontakt zu erkrankten Personen** darf **nicht teilgenommen** werden.
- Bitte halte – wann immer möglich – einen **Abstand von 1,5 m zu anderen Personen** ein.
- Es herrscht **Maskenpflicht bis zur Matte**. Sobald du diese erreicht und Platz genommen hast, kannst du die Maske abnehmen. Zwischen den Matten wird ein Abstand von 1,5 m eingehalten.
- **Häufig berührte Flächen** (z.B. Treppengeländer, Türklinken und Toilettenspülung) werden nach jedem Kurs **desinfiziert**.
- Im gesamten Atelier (inkl. Sanitärbereich) stehen **Desinfektionsmöglichkeiten** für Hände und Flächen bereit.
- Im WC liegen Einmalhandtücher aus.
- Der **Raum** wird VOR und NACH jedem Kurs durchgelüftet. Und auch während der Praxis wird für ausreichende **Belüftung** gesorgt.
- Die Teilnehmer sollen – wenn möglich – **bereits umgezogen** kommen und direkt nach unten gehen (kein unnötiger Aufenthalt im OG).
- Bitte **am Willkommen-Tresen keine Schlangen** entstehen lassen – zur Not sollten die Yogis vor der Tür warten oder nach dem Kurs zahlen.

Yogakurse

- Es dürfen **maximal 9 Teilnehmer** gemeinsam praktizieren – zwischen den Yogis wird ein **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten.
- Die **Matten** werden nach jedem Kurs **desinfiziert**.
- Es dürfen gern eigene Matten mitgebracht werden. Diese sollen bitte auf unsere draufgelegt und selbständig vor jeder Nutzung desinfiziert werden.
- Die **Hilfsmittel** können genutzt werden und sind im Anschluss zu desinfizieren. Die Decken werden von uns wöchentlich gewaschen.
- Es wird eine **ruhige Praxis** bevorzugt (KEINE schweißtreibenden Einheiten, KEIN Pranayama)
- Keine Hands-On-Unterstützung durch den Yogalehrenden während des Kurses – am besten auf der eigenen Matte bleiben.

Kindertanz

- **Begleitpersonen** beim Bringen und Abholen der Tanzmäuse tragen bitte in den Räumlichkeiten einen **Mundschutz**. Kinder müssen bis zum vollendeten 6. Lebensjahr keine Maske tragen.
- Die Aufenthaltsdauer der Begleitpersonen im Atelier ist auf das Minimum zu begrenzen.
- Der **Mindestabstand** wird während des Trainings - im Rahmen der Möglichkeiten – eingehalten.