

Hygienekonzept im Atelier Kirschblüte, Stand: 08.2020:

- Bei **jedlichen Krankheitssymptomen oder Kontakt zu erkrankten Personen** darf **nicht teilgenommen** werden.
- Im gesamten Atelier ist ein **Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen** einzuhalten
- **Häufig berührte Flächen** (z.B. Treppengeländer, Türklinken und Toilettenspülung) werden nach jedem Kurs **desinfiziert**.
- Im gesamten Atelier (inkl. Sanitärbereich) stehen **Desinfektionsmöglichkeiten** für Hände und Flächen bereit.
- Im WC liegen Einmalhandtücher aus.
- Der **Raum** wird VOR und NACH jedem Kurs durchgelüftet. Und auch während der Praxis wird für ausreichende **Belüftung** gesorgt.
- Die Teilnehmer sollen – wenn möglich – **bereits umgezogen** kommen und direkt nach unten gehen (kein unnötiger Aufenthalt im OG).
- Bitte **am Willkommen-Tresen keine Schlangen** entstehen lassen – zur Not sollten die Yogis vor der Tür warten oder nach dem Kurs zahlen.
- Es werden momentan **keine Getränke** angeboten.
- Es muss **während der Praxis kein Mundschutz** getragen werden!

Yogakurse

- Es dürfen **maximal 9 Teilnehmer** gemeinsam praktizieren – zwischen den Yogis wird ein **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten.
- Die **Matten** werden nach jedem Kurs **desinfiziert**.
- Es dürfen gern eigene Matten mitgebracht werden. Diese sollen bitte auf unsere draufgelegt und selbständig vor jeder Nutzung desinfiziert werden.
- Die **Hilfsmittel** können genutzt werden und sind im Anschluss zu desinfizieren.
- Es wird eine **ruhige Praxis** bevorzugt (KEINE schweißtreibenden Einheiten, KEIN Pranayama)
- Keine Hands-On-Unterstützung durch den Yogalehrenden während des Kurses – am besten auf der eigenen Matte bleiben.

Kindertanz

- **Begleitpersonen** beim Bringen und Abholen der Tanzmäuse tragen bitte in den Räumlichkeiten einen **Mundschutz**.
- Die Aufenthaltsdauer der Begleitpersonen im Atelier ist auf das Minimum zu begrenzen (kein Aufenthalt im OG während des Kurses).
- Der **Mindestabstand** wird während des Trainings - im Rahmen der Möglichkeiten – eingehalten.