

## **Kursplan**

### **Montags**

17:30 Uhr | Hatha Yoga sanft mit Jana\*

19:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Jana\*

### **Dienstags**

17:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Claudia

19:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Claudia

### **Mittwochs**

17:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Sandra\*

19:30 Uhr | Hatha Yoga intensiv mit Sandra\*

### **Donnerstags**

16:30 Uhr | Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)

17:30 Uhr | Aufbauklasse Kindertanz (ab ca. 1. Klasse)

18:30 Uhr | Hatha Yoga sanft mit Isabell

*\* Diese Kurse finden auch online statt!*