Kursplan (gültig ab Januar 2023)

Montags

17:30 Uhr | Hatha Yoga sanft mit Jana*

19:30 Uhr | Hatha Yoga sanft mit Jana*

Dienstags

15:45 Uhr | Kreativer Kindertanz (ab 4 J.)

16:45 Uhr | Aufbauklasse Kindertanz

Mittwochs

17:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Sandra*

19:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Sandra*

Donnerstags

18:30 Uhr | Hatha Yoga medium mit Isabell

* Diese Kurse finden auch online statt!