

Workshop am Samstag, dem 11. Januar 2020:

# Glücks-Impulse 2020

*„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ Hermann Hesse*

**Was:** Vielleicht hast du einen ganz konkreten Wunsch oder ein Anliegen an das Neue Jahr? Vielleicht suchst du gerade Sinn und Motivation im Leben oder im Job? Vielleicht bist du einfach neugierig auf neue Glücks-Impulse?

Gemeinsam werden wir mit positiven und spirituellen Impulsen das Neue Jahr begrüßen, Altes und Überholtes loslassen, Mut und Kraft tanken für das Leben und seine Veränderungen. Der Workshop verbindet auf einzigartige Weise Übungen und Methoden aus den Bereichen Yoga, Achtsamkeit, Meditation und Coaching. Wir laden dich ein, einen neuen Blick auf das Leben zu finden und das eigene Lebensglück mutig in die Hand zu nehmen.

Ein Glücks- und Erfrischungstag für Körper, Geist und Seele.

**Wann:** Sa, 11. Januar 2020  
10:00 – ca. 14:30 Uhr

**Wieviel:** **45,00 EUR**  
inkl. Mittagessen

**Kursleitung:** Jana



Bitte bringt bequeme Kleidung und warme Socken mit und achtet darauf, im Vorfeld des Kurses nur leichte Kost zu euch zu nehmen!

**Anmeldung: [www.atelier-kirschbluete.de](http://www.atelier-kirschbluete.de)**